



Рак является второй после сердечно-сосудистых заболеваний наиболее распространенной причиной смерти.

Раннее выявление рака повышает шансы на излечение во много раз. Кроме того, лечение на ранней стадии заболевания обычно сопряжено с меньшими трудностями, чем на поздней.

Профилактические обследования с целью раннего выявления заболевания часто именуемые медицинским термином **скрининг** - англ. screening (screen=просеивать, сортировать) рекомендуется проводить даже при хорошем самочувствии и без проявления симптомов разного рода.

Нет более надежного метода диагностики, чем регулярные обследования.

Существующая в Германии государственная программа по раннему выявлению онкологических заболеваний регулируется законом (§ 25 Absatz 2 des Fünften Buches des Sozialgesetzbuches - SGB V).

Участие в программе по раннему выявлению рака **добровольное**.

Расходы по обследованиям в рамках этой программы целиком несут больничные кассы.

Оплата за посещение врача **не взимается**.

Landesarbeitsgemeinschaft Onkologische
Versorgung Brandenburg e. V. (LAGO)
Gregor-Mendel-Straße 10/11
14469 Potsdam

Помощь онкологическим больным и их близким

Контакт: **Зитта Абрамова**

Telefon: 0331 2707172

по вторникам и четвергам

с 10:00 до 12:00 и с 14:00 до 15:00

Internet: www.lago-brandenburg.de

E-Mail: abramova@lago-brandenburg.de

Хотите нас поддержать?

Наш счет 350 3000 320

MBS Potsdam, BLZ 160 500 00



**Обзор обследований с целью раннего
выявления онкологических заболеваний**

Пол	Возраст	Обследование	Описание	Как часто
Женщины	с 20	Обследование половых органов	<ul style="list-style-type: none"> ► Сбор анамнеза (например, вопросы о нарушениях менструального цикла и выделениях) ► Осмотр шейки матки ► Мазок из шейки матки и цитологическое исследование ► Гинекологическое пальпаторное обследование 	ежегодно
	с 30	Обследование груди и кожи	<ul style="list-style-type: none"> ► Сбор анамнеза (например, вопросы об изменениях груди и кожи) ► Осмотр и пальпация груди и подмышек (лимфоузлов) ► Консультация по самообследованию молочных желез 	ежегодно
	50 - 69	Маммографическое обследование (скрининговая маммография)	<ul style="list-style-type: none"> ► Приглашение в сертифицированный центр скрининговой маммографии ► Памятка к маммографическому обследованию ► Маммография (рентген груди) 	раз в два года
Мужчины	с 45	Обследование наружных половых органов и простаты	<ul style="list-style-type: none"> ► Сбор анамнеза (например, вопросы о самочувствии и возможных нарушениях) ► Осмотр и пальпация наружных половых органов ► Пальпация простаты ► Пальпация регионарных лимфоузлов 	ежегодно
Мужчины и женщины	с 35	Обследование кожи	<ul style="list-style-type: none"> ► Целенаправленный опрос (об изменениях кожи) и обследование всего кожного покрова тела, включая волосяной покров головы 	раз в два года
	50 – 54	Обследование кишечника	<ul style="list-style-type: none"> ► Консультация по раннему выявлению рака кишечника ► Тест на скрытую кровь в стуле 	ежегодно
	с 55		<ul style="list-style-type: none"> ► Консультация по раннему выявлению рака кишечника ► По выбору: <ul style="list-style-type: none"> • Тест на скрытую кровь в стуле • Колоноскопия <p>Дальнейшая информация: www.brandenburg-gegen-darmkrebs.de</p> 	<p>раз в два года</p> <p>2 раза с интервалом в 10 лет</p>