

Рак является второй после сердечно-сосудистых заболеваний наиболее распространенной причиной смерти.

Раннее выявление рака повышает шансы на излечение во много раз. Кроме того, лечение на ранней стадии заболевания обычно сопряжено с меньшими трудностями, чем на поздней.

Профилактические обследования с целью раннего выявления заболевания часто именуемые медицинским термином **скрининг** - англ. screening (screen=просеивать, сортировать) рекомендуется проводить даже при хорошем самочувствии и без проявления симптомов разного рода.

**Нет более надежного метода диагностики, чем регулярные обследования.**

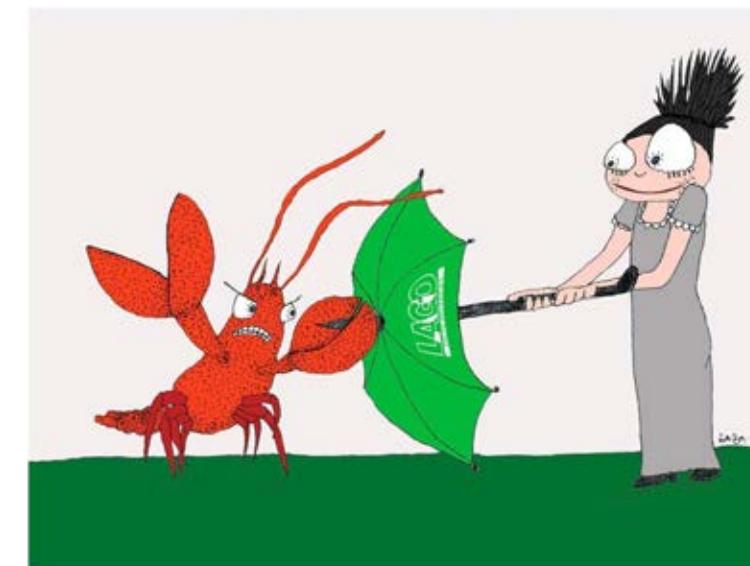
Существующая в Германии государственная программа по раннему выявлению онкологических заболеваний регулируется законом (§ 25 Absatz 2 des Fünften Buches des Sozialgesetzbuches - SGB V).

Участие в программе по раннему выявлению рака добровольное.

Расходы по обследованиям в рамках этой программы целиком несут больничные кассы.

Оплата за посещение врача **не взимается**.

Профилактика рака



**Обзор обследований с целью раннего выявления онкологических заболеваний**

## Регулярные обследования с целью раннего выявления онкологических заболеваний

Пол	Возраст	Обследование	Описание	Как часто
Женщины	с 20	Обследование половых органов	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Сбор анамнеза (например, вопросы о нарушениях менструального цикла и выделениях)</li> <li>▶ Осмотр шейки матки</li> <li>▶ Мазок из шейки матки и цитологическое исследование</li> <li>▶ Гинекологическое пальпаторное обследование</li> </ul>	ежегодно
	с 30	Обследование груди и кожи	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Сбор анамнеза (например, вопросы об изменениях груди и кожи)</li> <li>▶ Осмотр и пальпация груди и подмышек (лимфоузлов)</li> <li>▶ Консультация по самообследованию молочных желез</li> </ul>	ежегодно
	50 - 69	Маммографическое обследование (скрининговая маммография)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Приглашение в сертифицированный центр скрининговой маммографии</li> <li>▶ Памятка к маммографическому обследованию</li> <li>▶ Маммография (рентген груди)</li> </ul>	раз в два года
Мужчины	с 45	Обследование наружных половых органов и простаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Сбор анамнеза (например, вопросы о самочувствии и возможных нарушениях )</li> <li>▶ Осмотр и пальпация наружных половых органов</li> <li>▶ Пальпация простаты</li> <li>▶ Пальпация регионарных лимфоузлов</li> </ul>	ежегодно
Мужчины и женщины	с 35	Обследование кожи	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Целенаправленный опрос (об изменениях кожи) и обследование всего кожного покрова тела, включая волосяной покров головы</li> </ul>	раз в два года
	50 – 54 с 55	Обследование кишечника	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Консультация по раннему выявлению рака кишечника</li> <li>▶ Тест на скрытую кровь в стуле</li> <li>▶ Консультация по раннему выявлению рака кишечника</li> <li>▶ По выбору: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тест на скрытую кровь в стуле</li> <li>• Колоноскопия</li> </ul> </li> </ul>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <p>Дальнейшая информация:  <a href="http://www.brandenburg-gegen-darmkrebs.de">www.brandenburg-gegen-darmkrebs.de</a></p> </div> <div style="flex: 1; text-align: right;"> <p>ежегодно</p> </div> </div>
				<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <p>раз в два года</p> </div> <div style="flex: 1; text-align: right;"> <p>2 раза с интервалом в 10 лет</p> </div> </div>

